

Corona-Wegweiser: Stand 9. April 2020

Anlaufstellen und Unterstützungsangebote

Anlaufstellen / Beratungen		
Allgemein		
Gemeindeverwaltung Frauenkappelen	031 926 63 63 gemeinde@frauenkappelen.ch www.frauenkappelen.ch	Die Gemeindeverwaltung ist weiterhin geöffnet, aber mit eingeschränkten Dienstleistungen. Mo 08.00-11.30, 14.00-18.00 Uhr Di 08.00-11.30 Uhr Mi, Do 08.00-11.30, 14.00-17.00 Uhr Fr 08.00-11.30 Uhr In dringenden Fällen auch am Wochenende : 031 926 63 69
Pro Senectute Region Bern	031 359 03 03 info@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch	Alle Beratungsstellen sind für den Publikumsverkehr geschlossen. Telefonische Beratungen: Mo-Fr 08.00-17.00 Uhr
Regionale Fachstelle Alter	079 151 69 26 udo.allgaier@wohlen-be.ch	Für allgemeine Fragen und Vermittlung zu weiteren Angeboten
Gesundheit		
Gesundheitsberatungen Pro Senectute Region Bern	031 359 03 03 www.be.prosenectute.ch/de/coronavirus/gesundheit.html	Beratung durch spezialisierte Pflegefachfrauen des Programms Zwäg ins Alter zu: Bewegung zu Hause, psychische Gesundheit, Entspannung und Ernährung in schwierigen Zeiten
Spitex-Dienste Betagtenzentrum Laupen	031 740 11 22 spitex@bz-laupen.ch www.bz-laupen.ch	Unterstützung bei Fragen rund um Pflege und Betreuung und Unterstützung zuhause, auch im Zusammenhang mit dem Corona-Virus
Berner Gesundheit	0800 070 070 info@beges.ch www.bernergesundheit.ch	Suchtberatung und -therapie sowie Gesundheitsförderung und Prävention
Ein offenes Ohr		
Seelsorge		- Reformiertes Pfarramt Frauenkappelen: 031 926 10 62 - Röm.-kath. Pfarrei St. Mauritius Bern: 031 991 22 79 - Jüdische Gemeinde Bern: 031 381 49 92
Telefonischer Kontaktdienst SRK	031 384 02 31	Sie sind alleine zuhause und möchten mit jemandem sprechen: Mo-Fr 13.30-16.00 Uhr



Unterstützungsangebote im Alltag		
Besorgungen / Lieferdienste		
Besorgungsdienst SRK	031 919 08 18	Lebensmittelversorgung für Menschen in der Corona-Quarantäne, erkrankte oder besonders gefährdete Personen, wenn keine Angehörigen, Freunde oder Nachbarn helfen können Mo-Fr 09.00-11.00 Uhr
Hilf-jetzt Frauenkappelen (WhatsApp-Gruppe)	078 731 44 34 frauenkappelen@clima-testrike.ch	Solidarisches Netzwerk für alle, die auf Hilfe angewiesen sind oder Hilfe anbieten möchten
Dorfladen	079 127 97 27	Heimlieferdienst jeweils Dienstag- und Donnerstagnachmittag, Bestellungen am Vortag telefonisch/SMS von 09.00 bis 12.30 Uhr
Bestellen/Liefern (Migros & Pro Senectute)	Erkundigen sie sich: www.amigos.ch.	Hier finden sich Personen, die momentan nicht mehr selbst einkaufen gehen können und solche, die diese Aufgabe gerne übernehmen.
Gurtner Apotheke Bümpliz	031 992 10 62 buempliz@drfurtner.ch	Hauslieferdienst: Bestellung der notwendigen Medikamente per Telefon oder E-Mail
Mahlzeitendienst		
Dienstleistung der Spitex-Dienste BZ Laupen	031 740 11 22	
Domicil Cuisine Mahlzeitendienst Region Bern	031 997 47 87 cuisine@domicilbern.ch www.be.prosenectute.ch	Die Mahlzeiten werden vom Domicil Bern gekocht, zubereitet und geliefert. Die Lieferung erfolgt einmal wöchentlich. Die einzelnen verpackten Menü-Komponenten werden im Backofen, in der Mikrowelle oder im Wasserbad gewärmt.
CasaGusto Pro Senectute	058 451 50 50 www.be.prosenectute.ch	Die Mahlzeiten werden bequem bis zur Wohnungstür geliefert.
Culinaria Wohlen	079 290 07 83 pascal.geiser@wohlen-be.ch	
Entlastung Zuhause		
Entlastungsdienst Kanton Bern	031 382 01 66 be@entlastungsdienst.ch www.entlastungsdienst.ch/bern	Regelmässige Hilfe und Begleitung im Alltag (auch in der Corona-Zeit)

ua/den 14. April 2020