

Pro Senectute Region Bern: Dankeschön-Konzert für gelebte Solidarität und Silberbär-Preisverleihung an „Tanzprojekt für Seniorinnen und Senioren“

Spenderinnen und Spender wurden auch dieses Jahr von Pro Senectute Region Bern ins Theater National in Bern eingeladen, um ihnen mit Musik für das grosse Engagement im Dienste älterer Mitmenschen herzlich Dankeschön zu sagen.

Die Verleihung des *Silberbär*-Preises wurde, wie in den vorangehenden Jahren, durch die *Zwillenberg-Stiftung* ermöglicht. Als grosszügige Geldgeberin unterstützt die Stiftung innovative, auf freiwilligem Engagement basierende Projekte zugunsten älterer Menschen, wofür wir ihr vielmals danken.

Durch die *Silberbär*-Jury konnte am diesjährigen Dankeschönkonzert der Preis dem „Tanzprojekt für Seniorinnen und Senioren“ verliehen werden. Ziel des Projektes: „Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden von älteren Menschen durch Tanz und kreatives Bewegen, egal ob relativ fit und mobil oder mit Rollator oder Rollstuhl“. Der Antrag zur Unterstützung des Projektes für ganzheitliches Tanz- und kreatives Bewegungstraining umfasst drei Teilprojekte: 1. Projekt-Weiterführung mit zusätzlichem Angebot durch ein Mobiles Tanz-Team, 2. Virtuelle Tanzkationen und 3. Wissenschaftliche Begleitung. Dieses Projekt vereint einerseits herkömmliche gesundheitliche und soziale Aspekte in Bezug auf ältere Menschen plus zusätzliche innovative Ansätze und zeichnet sich andererseits durch die vorgesehene fundierte wissenschaftliche Begleitung und Evaluation aus.

Die Geigerin *Malwina Sosnowski*, dem Dankeschön-Konzertpublikum bereits bestens bekannt, und die *Sinfonietta Mosaïque* sorgten mit einem bunten Konzertprogramm unter dem Titel *Volkstöne* für die musikalische Umrahmung.

In verdankenswerter Weise wurde 2018 die Arbeit von Pro Senectute Region Bern wiederum durch Spenden, Legate und weitere zusätzliche Beiträge grosszügig unterstützt. Auch die unzähligen Einsätze durch Freiwillige sind für Pro Senectute Region Bern äusserst wertvoll und unverzichtbar.

2018 wurden gut 40'000 Stunden an freiwilligen Einsätzen geleistet. Diese fanden in den folgenden Bereichen statt und wurden durch rund 500 Freiwillige von Pro Senectute Region Bern erbracht: Steuererklärungsdienst 1'925 Steuererklärungen durch 21 freie Mitarbeitende; Besuchs- und Administrationsdienst bei Seniorinnen und Senioren durch 132 Freiwillige in 7'900 Stunden; Projekt „win3 - Generationen im Klassenzimmer“ durch Mithilfe von 330 Freiwilligen während 29'000 Stunden in den Schulklassen. Dabei dürfen auch die „internen“ Freiwilligen nicht vergessen werden, welche sowohl bei Grossanlässen als auch bei administrativen Arbeiten Unterstützung leisteten.

Pro Senectute Region Bern dankt den Spenderinnen und Spendern für die grosszügige Unterstützung und „ihren“ Freiwilligen von Herzen für die vielen Stunden wertvollen Engagements!

Verena Szentkuti-Bächtold
Vizepräsidentin Pro Senectute Region Bern