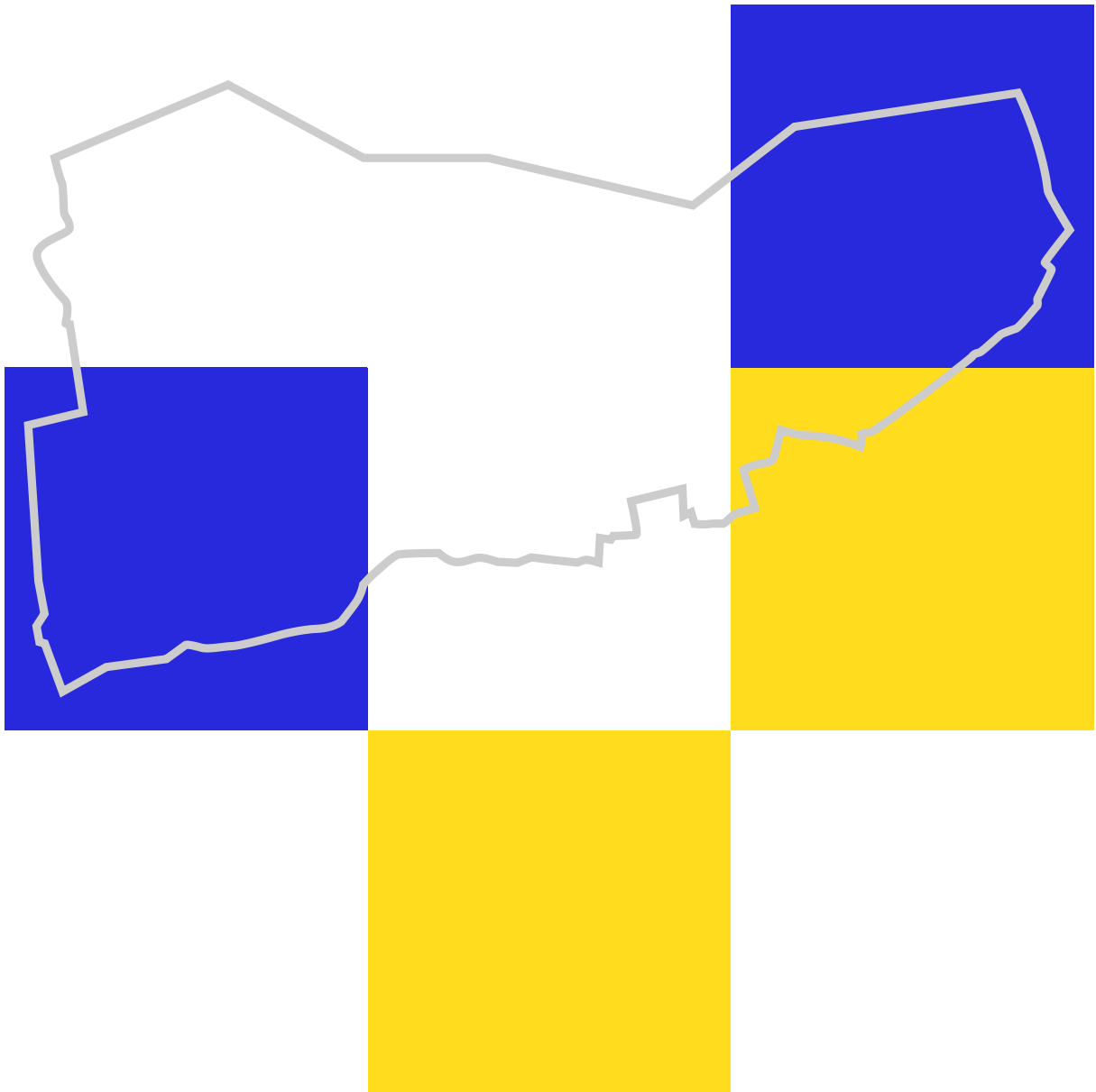


Informationen für die ältere Generation der Gemeinde Frauenkappelen



Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-------|
| 1. Notrufnummern | 2 |
| 2. Wohnen | 3 |
| 3. Hauslieferdienste Dienstleistungen | 4-6 |
| 4. Umzug und Haushaltsauflösung | 7 |
| 5. Mobilität | 8 |
| 6. Gesundheit | 9-10 |
| 7. Todesfall | 11 |
| 8. Aktivitäten | 12-13 |
| 9. Finanzen | 14-15 |

1. Notrufnummern

| | |
|---|---------------|
| Sanität | 144 |
| Polizei | 117 oder 112 |
| Kantonspolizei Laupen | 031 368 73 61 |
| Feuerwehr | 118 |
| | |
| Rettungshelikopter REGA | 1414 |
| Vergiftungsnotfälle | 145 |
| Die dargebotene Hand | 143 |
| | |
| Dr. med. B. Ursenbacher Frauenkappelen | 031 926 18 18 |
| Ärztlicher Notfalldienst Amt Laupen (gebührenpflichtig) (wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist) | 0900 57 67 47 |
| Notfallarzt Bern (gebührenpflichtig) (Ärzte, Zahnärzte und Gemeindeschwestern) | 0900 57 67 47 |
| Apothekennotruf (gebührenpflichtig) | 0900 98 99 00 |
| | |
| Inselspital Bern | 031 632 21 11 |
| Klinik Permanence | 031 990 41 11 |
| Psychiatrisches Kriseninterventionszentrum | 031 632 88 11 |

2. Wohnen

Alterswohnungen, Alters- und Pflegeheime

| | |
|--|---------------|
| Betagtenzentrum Laupen Krankenhausweg 12 3177 Laupen Kompetenzzentrum für Altersfragen: Wohn- und Pflegeabteilung, Demenzwohngruppe, Tagesstätte www.bz-laupen.ch | 031 740 11 11 |
| Altersheim Sunneschyn Mühlestrasse 40 3177 Laupen | 031 747 95 65 |
| Betagten- und Pflegeheim Landhaus Flüestrasse 10 3176 Neuenegg | 031 744 60 60 |
| Seelandheim Worben Hauptstrasse 71 3252 Worben | 032 387 96 96 |

Liste von Altersinstitutionen

Alters- und Pflegeheime, Altersresidenzen, Tagesstätten, Nachtheime, Wohnmöglichkeiten für demenzkranke Menschen, Betreutes Wohnen, Alterssiedlungen und -wohnungen
www.wohnen60plus.ch

Auskunft und Beratung über weitere Angebote in der Region

| | |
|---|---------------|
| Pro Senectute Region Bern Muristrasse 12 3000 Bern 31 www.pro-senectute-regionbern.ch | 031 359 03 03 |
|---|---------------|

3. Hauslieferdienste | Dienstleistungen

Mahlzeitendienste

Dienstleistung der Spitexdienste 031 740 11 22
Betagtenzentrum Laupen
Krankenhausweg 12
3177 Laupen

Pro Senectute Region Bern 031 359 03 03
Muristrasse 12
3000 Bern 31
www.pro-senectute-regionbern.ch

Medikamenten Hauslieferdienst 031 992 10 62
Bümpliz Apotheke
Bernstr. 72
3018 Bern

Hauswirtschaftliche Dienstleistungen

Dienstleistung der Spitexdienste 031 740 11 22
Betagtenzentrum Laupen
Krankenhausweg 12
3177 Laupen

Couture | Chemische Reinigung 031 926 19 49
Ruth Brönnimann
Zälglistrasse 2
3202 Frauenkappelen

Coiffeur Haarscheum 031 920 02 20
Thekla Gräub
Murtenstrasse 112
3202 Frauenkappelen

Kosmetikort 031 920 02 10
Monica Krummen
Murtenstrasse 112
3202 Frauenkappelen

Fusspflege 031 926 16 07
Annemarie Böhlen
Murtenstrasse 93
3202 Frauenkappelen

Gesundheitspraxis Riedbach 031 926 10 12
Dora Waldin
Riedbachmühle 46b
3020 Bern Riedbach
www.gesundheitspraxis-riedbach.ch

Gartenbau 079 758 47 44
Jörg Bütikofer
Gässli 12
3202 Frauenkappelen

Postagentur Frauenkappelen
Murtenstrasse 108
3202 Frauenkappelen

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 07.30 bis 12.30 Uhr | 15.00 bis 19.00 Uhr
Samstag 07.30 bis 17.00 Uhr

Gemeindeverwaltung Frauenkappelen 031 926 63 63
Murtenstrasse 62
3202 Frauenkappelen

Öffnungszeiten
Montag 08.00 bis 11.30 Uhr | 14.00 bis 18.00 Uhr
Dienstag 08.00 bis 11.30 Uhr | geschlossen
Mittwoch und Donnerstag 08.00 bis 11.30 Uhr | 14.00 bis 17.00 Uhr
Freitag 08.00 bis 11.30 Uhr | geschlossen

AHV-Zweigstelle
Montag, Mittwoch jeweils am Morgen 08.00 bis 11.30 Uhr

Ortsvertretung der Pro Senectute
Ursula Schibler Schmid 031 926 11 27
Breitacherstrasse 44 078 894 30 39
3202 Frauenkappelen

Dorfladen Frouechappele
Murtenstrasse 108
3202 Frauenkappelen

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

07.30 bis 12.30 Uhr | 15.00 bis 19.00 Uhr

Samstag

07.30 bis 17.00 Uhr

Gemüse ab Hof

Täglich 08.00 – 11.30: bedient

Familie Holzer

Nachmittag: Selbstbedienung

Murtenstrasse 44

3202 Frauenkappelen

Otto's AG

Murtenstrasse 110 | 112

3202 Frauenkappelen

Montag bis Donnerstag

09.00 bis 18.30 Uhr

Freitag

09.00 bis 20.00 Uhr

Samstag

09.00 bis 17.00 Uhr

4. Umzug und Haushaltsauflösung

Zuzug und Wegzug (Administration)
Gemeindeverwaltung Frauenkappelen
Murtenstrasse 62
3202 Frauenkappelen

031 926 63 63

Öffnungszeiten

Montag

08.00 bis 11.30 Uhr | 14.00 bis 18.00 Uhr

Dienstag

08.00 bis 11.30 Uhr | geschlossen

Mittwoch und Donnerstag

08.00 bis 11.30 Uhr | 14.00 bis 17.00 Uhr

Freitag

08.00 bis 11.30 Uhr | geschlossen

Umzugs- und Reinigungsdienst
Pro Senectute Region Bern
Muristrasse 12
3000 Bern 31

031 359 03 03

www.pro-senectute-regionbern.ch

5. Mobilität

| | |
|--|-------------------------------|
| Rotkreuzfahrdienst | 031 740 11 22 |
| Dienstleistung der Spitexdienste | |
| Betagtenzentrum Laupen | |
| Krankenhausweg 12 | |
| 3177 Laupen | |
| | |
| Transporte für Fussgänger und Behinderte | |
| Bären Taxi | 031 371 11 11 |
| Nova Taxi | 0 313 313 313 |
| Bümpliz Taxi | 031 992 02 02 |
| BETAX, Bern | 0800 90 30 90 031 990 30 91 |
| Easy Cab | 079 290 05 43 031 302 35 40 |
| Gottesdiensttaxi für die reformierte | |
| Kirchgemeinde Frauenkappelen | |
| Kathrin Geiser | 031 926 20 53 |

6. Gesundheit

Spitexdienste 031 740 11 22
Betagtenzentrum Laupen
Krankenhausweg 12
3177 Laupen
www.bz-laupen.ch
Telefon bedient Montag bis Freitag 08.00 bis 12.00 Uhr | 14.00 bis 17.00 Uhr

Das Angebot

- Abklärung und Beratung
- Behandlungspflege
- Grundpflege in einfachen, stabilen und in komplexen Situationen
- Erwachsenen- und Kinder-Spitex
- Hauswirtschaftliche Dienstleistungen
- Begleitung auf dem letzten Lebensabschnitt
- Mahlzeiten- und Rotkreuzfahrdienst
- Vermitteln von Krankenmobilen

Pro Senectute Region Bern 031 359 03 03
Muristrasse 12
3000 Bern 31
www.pro-senectute-regionbern.ch

Das Angebot

- Beratungen zu Finanzen, Wohnen, Recht, Sozialversicherungen
- Beratungen zu Gesundheit und Lebensgestaltung
- Steuererklärungsdienst

Ortsvertreterin der Pro Senectute

Ursula Schibler Schmid 031 926 11 27
Breitacherstrasse 44 078 894 30 39
3202 Frauenkappelen

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) 031 635 20 50
Mittelland Nord
Bernstrasse 5
3312 Fraubrunnen

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag 08.00 – 12.00 Uhr | 13.30 – 17.00 Uhr
Freitag 08.00 – 12.00 Uhr | 13.30 – 17.00
Uhr

Regionale Soziale Dienste Wohlen 031 828 81 66
Hauptstrasse 26
3033 Wohlen

Öffnungszeiten

Montag 08.30 – 11.45 Uhr | 13.30 – 18.00 Uhr
Dienstag - Donnerstag 08.30 – 11.45 Uhr | 13.30 – 17.00 Uhr
Freitag 08.30 – 11.45 Uhr | 13.30 – 16.00 Uhr

Das Angebot

- Sozialberatung
- Sozialhilfe und Zuschüsse
- Regionale Fachstelle Arbeit

Weitere Beratungs- und Informationsstellen

Bernische Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen 031 320 30 69
Schweizerische Alzheimervereinigung 031 312 04 10
Bernische Krebsliga 031 313 24 24
Hörmittelzentrale 031 311 60 07
Fachstelle für Gehörlose 031 384 20 00
Lungenliga Bern 031 381 74 14
Bernische Rheumaliga 031 311 00 06
Blinden und Sehbehindertenverband Schweiz 031 390 88 00
Kantonale Ernährungsberatung 031 632 82 07
Diabetes-Gesellschaft Bern 031 302 45 46
Berner Gesundheit, Fachstelle für Suchtprobleme 031 370 70 70
ParaHelp 041 939 60 60
Parkinson Schweiz 043 277 20 77
Schweiz. Gesellschaft für Muskelkranke 044 245 80 30
Schweiz. Rotes Kreuz 031 387 71 11

ALTERnativen60plus 079 243 14 03
Unterstützung und Beratung im Hinblick auf individuelle Lösungen
für Dienstleistungs- und Betreuungsangebot

Fragile Suisse 031 376 21 02
Berner Vereinigung für hirnerkrankte Menschen

PerspektivA Bern 079 675 70 85
Beratung und Kurse zur psychosozialen Gesundheitsförderung
Pro Infirmis Bern 031 313 57 57
Beratung für Bezugspersonen von Menschen mit Behinderung

| | |
|---|---------------|
| Schweiz. Rotes Kreuz: info draht Informationen zu Entlastung und Unterstützung Hilfsangebote Organisation von Massnahmen offenes Ohr für Sorgen | 0844 144 144 |
| Stiftung Diaconis, Wohnen, Pflege Weiterbildungsangebote und Beratung für Angehörige und Begleitpersonen von Menschen mit Orientierungsverlust und Demenz | 031 337 71 50 |
| Selbsthilfezentrum Bern Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige | 031 311 43 86 |

7. Todesfall

In einem Todesfall ist immer als Erstes ein Arzt beizuziehen, welcher den Tod feststellt.

Die Kontaktaufnahme mit dem zuständigen Pfarramt zwecks Terminabsprache für die Beerdigung, und – falls gewünscht – der Beizug eines Bestattungsinstitutes sind weitere Dinge, die möglichst bald erledigt werden müssen. Die Meldung des Todesfalles an das Zivilstandsamt übernimmt das Spital, das Heim oder der beauftragte Bestatter.

Auf Wunsch wird die Bevölkerung der Gemeinde mittels Flugblatt in alle Haushaltungen über einen Todesfall informiert. Die Absprache betreffend Flugblatt erfolgt via Pfarramt oder direkt bei der Gemeindeverwaltung.

| | |
|--|---------------|
| Dr. Beat Ursenbacher, Frauenkappelen | 031 926 18 18 |
| Ärztlicher Nofalldienst Amt Laupen (gebührenpflichtig) | 0900 57 67 47 |

| | |
|---------------------------------------|---------------|
| Reformiertes Pfarramt, Frauenkappelen | 031 926 10 62 |
| Röm.-kath. Pfarrei St. Mauritius Bern | 031 991 22 79 |
| Jüdische Gemeinde Bern | 031 381 49 92 |

| | |
|-----------------------------------|---------------|
| Bestattungsinstitute | |
| Gerber AG Schreinerei, Mühleberg | 031 751 01 47 |
| Egli Rudolf AG Bestattungen, Bern | 031 333 88 00 |

| | |
|----------------------------------|---------------|
| Zivilstandsamt Bern - Mittelland | 031 635 42 00 |
|----------------------------------|---------------|

| | |
|-----------------------------------|---------------|
| Gemeindeverwaltung Frauenkappelen | 031 926 63 63 |
| Murtenstrasse 62 | |
| 3202 Frauenkappelen | |

Öffnungszeiten

| | |
|-------------------------|---|
| Montag | 08.00 bis 11.30 Uhr 14.00 bis 18.00 Uhr |
| Dienstag | 08.00 bis 11.30 Uhr geschlossen |
| Mittwoch und Donnerstag | 08.00 Uhr bis 11.30 Uhr 14.00 bis 17.00 Uhr |
| Freitag | 08.00 bis 11.30 Uhr geschlossen |

8. Aktivitäten

Seniorenausflug

Für Personen ab 70 Jahren, organisiert durch die Einwohner- und Kirchgemeinde Frauenkappelen, 1 Mal pro Jahr, persönliche Einladung

Altersnachmittage

Organisiert durch die Kirchgemeinde Frauenkappelen, 1 Mal pro Monat, Daten werden im Lokalteil von «reformiert.» publiziert

Mittagstisch für Personen ab dem Pensionsalter

Jeden 1. Montag im Monat, 12.30 Uhr, im Säali des Restaurant Bären

Anmeldung am Freitag vorher erwünscht (09.00 – 11.00 | 18.00 – 20.00 Uhr)

Max Brönnimann

031 926 13 51

oder max.oscar@datacomm.ch

Besuchsdienst Frauenkappelen

Ursula Schibler, Besuchsdienstleiterin

031 926 11 27

www.kirchenregion-laupen.ch/frauenkappelen

078 894 30 39

Walking, Nordic-Walking und Yoga

Annelies Locher

031 926 13 74

Pilates

Marianne Blaser

031 926 33 79

Turnverein Frauenkappelen, Aktiv 50+

www.tsvf.ch

Ortsverein Frauenkappelen

www.ortsverein-frauenkappelen.ch

Eine Liste mit weiteren ortsansässigen Vereinen kann bei der Gemeindeverwaltung bezogen oder auf der Homepage www.frauenkappelen.ch eingesehen werden.

Pro Senectute Region Bern

031 359 03 03

Angebote zu Sport und Bildung

www.pro-senectute-regionbern.ch

Volkshochschule

031 320 30 30

www.vhsbe.ch

Seniorenuniversität

031 631 85 41

www.seniorenuni.unibe.ch

KulturLegi

www.kulturlegi.ch

Vergünstigter Zugang zu kulturellen Angeboten für Sozialhilfe- oder EL-Bezüger oder Personen, die mit dem sozialen Existenzminimum auskommen müssen

AHV-Zweistelle Frauenkappelen

031 926 63 64

9. Finanzen

Finanzverwaltung Frauenkappelen
Murtenstrasse 62
3202 Frauenkappelen

031 926 63 67

Öffnungszeiten

| | |
|-------------------------|---|
| Montag | 08.00 bis 11.30 Uhr 14.00 bis 18.00 Uhr |
| Dienstag | 08.00 bis 11.30 Uhr geschlossen |
| Mittwoch und Donnerstag | 08.00 bis 11.30 Uhr 14.00 bis 17.00 Uhr |
| Freitag | 08.00 bis 11.30 Uhr geschlossen |

AHV-Zweigstelle Frauenkappelen

031 926 63 64

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch jeweils am Morgen 08.00 bis 11.30 Uhr

Pro Senectute Region Bern
Muristrasse 12
3000 Bern 31

031 359 03 03

www.pro-senectute-regionbern.ch

Das Angebot

- Beratungen zu Finanzen, Wohnen, Recht, Sozialversicherungen
- Beratungen zu Gesundheit und Lebensgestaltung
- Steuererklärungsdienst

Regionale Soziale Dienste Wohlen
Hauptstrasse 26
3033 Wohlen

031 828 81 66

| | |
|-----------------------|---------------------------------------|
| Montag | 08.30 – 11.45 Uhr 13.30 – 18.00 Uhr |
| Dienstag - Donnerstag | 08.30 – 11.45 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr |
| Freitag | 08.30 – 11.45 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr |

Das Angebot

- Sozialberatung
- Sozialhilfe und Zuschüsse
- Regionale Fachstelle Arbeit

Weitere Informationen über Frauenkappelen finden Sie unter
www.frauenkappelen.ch

Der Wegweiser erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Weitere Ergänzungen und Anregungen nehmen gerne entgegen:

- Ursula Schibler Schmid, Gemeinderätin und Ortsvertreterin Pro Senectute Frauenkappelen
- Gemeindeverwaltung Frauenkappelen

Frauenkappelen, Dezember 2016